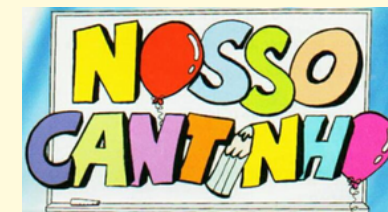




Cardápio Pré Escola

ABRIL 2024



Segunda - feira
01/04

Terça feira
02/04

Quarta feira
03/04

Quinta- feira
04/04

Sexta-feira
05/04

Café da
manhã

Torrada com geleia
Suco de Fruta
Fruta da estação

Tapioca com queijo
Chá
Fruta da estação

Cuscuz com ovo
Suco de Fruta
Fruta da estação

Pão francês com
manteiga
Chá
Fruta da estação

Biscoito de maisena
Suco de Fruta
Fruta da estação

Almoço

Arroz, feijão preto
Ovo cozido
Creme de espinafre
Salada: cenoura ralada
Bebida: Água aromatizada

Arroz, feijão carioca
Bolinho de carne
Repolho refogado
Salada: Tomate
Bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Frango cozido com batata e
chuchu
Farofa de couve manteiga
Bebida: Água

Macarrão ao sugo
Carne desfiada
Beterraba cozida
Salada: Brócolis
Bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Frango xadrez
Salada: escarola
Bebida: Água

Lanche da
tarde

Pão francês com
requeijão
Chá
Fruta da estação

Cuscuz com ovos
Suco de Fruta
Fruta da estação

Biscoito de maisena
Leite com cacau
Fruta da estação

Torrada com
manteiga
Suco de Fruta
Fruta da estação

Pão de queijo caseiro
Chá
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Sopa de macarrão
com feijão, chuchu
e couve manteiga
e carne

Idem ao almoço

Sopa de arroz com
cenoura, ervilha
tomate e frango

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Shop List

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

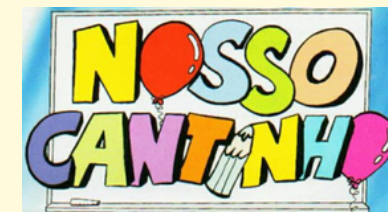
Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Pré Escola

ABRIL 2024



Segunda-feira
08/04

Terça feira
09/04

Quarta feira
10/04

Quinta- feira
11/04

Sexta-feira
12/04

Café da
manhã

Pão de forma com
requeijão
Chá
Fruta da estação

Broa de fubá com
erva doce
Suco de fruta
Fruta da estação

Torta de frango
Chá
Fruta da estação

Rosquinha
Suco de fruta
Fruta da estação

Bolinho de abóbora
Rosquinha
Chá
Fruta da estação

Almoço

Arroz, feijão carioca
Ovo mexido com atum
Batata assada com alecrim
Salada:Alface
Bebida: Água

Arroz, com brócolis,
feijão carioca
Carne suína cozida
Purê de batata doce
Salada:Acelga

Arroz, feijão carioca
Carne moída com inhame
Salada:Salada de folhas
mistas
Bebida: Água

Macarrão alho e óleo
Frango ao molho
Couve manteiga refogado
Salada: Cenoura ralada
Bebida: Água

Arroz, feijão preto
Carne cozida com abóbora e
chuchu
Salada: Repolho
Bebida: Água

Lanche da
tarde

Broa de fubá com
erva doce
Chá
Fruta da estação

Torta de frango
Suco de fruta
Fruta da estação

Biscoito integral
iogurte caseiro
Fruta da estação

Bolinho de abóbora
Suco de fruta
Fruta da estação

Pão de forma com
manteiga
Chá
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Sopa de macarrão
com abobrinha,
couve-flor, milho e
carne

Idem ao almoço

Sopa de arroz com
mandioquinha,
espinafre e frango

Idem ao almoço

**Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.**

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

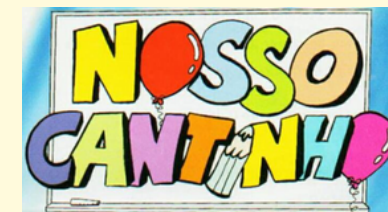
Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Pré-Escola

ABRIL 2024



Segunda-feira
15/04

Terça feira
16/04

Quarta feira
17/04

Quinta- feira
18/04

Sexta-feira
19/04

Café da
manhã

Biscoito integral
Suco de fruta
Fruta da estação

Bolo de laranja
Chá
Fruta da estação

Bolinho de arroz
Suco de fruta
Fruta da estação

Tapioca com patê
de frango
Chá
Fruta da estação

Pão com manteiga
na chapa
Suco de fruta
Fruta da estação

Almoço

Arroz, feijão carioca
Ovo cozido
Salada: Acelga e tomate
Bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Hambúrguer caseiro
Abóbora refogada
Salada: Couve manteiga
Bebida: Água

Arroz, feijão preto
Frango à pizzaiolo
Salada: Repolho
Bebida: Água aromatizada

Macarrão à bolonhesa
Chuchu refogado no azeite
Salada: Brócolis
bebida: Água

Arroz com cenoura, feijão
carioca
Frango assado com batata
Salada: Escarola
Bebida: Água

Lanche da
tarde

Bolo de laranja
Leite com cacau
Fruta da estação

Bolinho de arroz
Suco de fruta
Fruta da estação

Cuscuz com ovo
Chá
Fruta da estação

Pizza de pão de
forma
Suco de fruta
Fruta da estação

Torrada com geleia
Chá
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Sopa de feijão com
macarrão, brócolis,
inhame e carne

Idem ao almoço

Canja de galinha

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Shop List

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

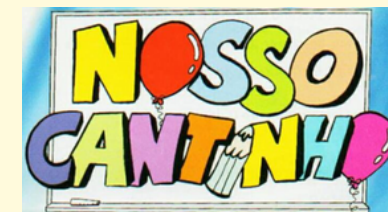
Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Pré-Escola

ABRIL 2024



Segunda-feira
22/04

Terça feira
23/04

Quarta feira
24/04

Quinta- feira
25/04

Sexta-feira
26/04

Café da
manhã

Bisnaguinha com
patê de fango
Chá
Fruta da estação

Pão de queijo
Caseiro
Suco de fruta
Fruta da estação

Bolo formigueiro
iogurte caseiro
Fruta da estação

Pão de forma com
requeijão
Suco de fruta
Fruta da estação

Cuscuz com ovo
Chá
Fruta da estação

Almoço

Arroz, feijão carioca
Ovo poche
Purê de abóbora
Salada: beterraba com salsa
Bebida: Água

Arroz, feijão preto
Carne cozida com
batata e abobrinha
Salada: Repolho
bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Frango assado
Ratatouille
Salada: Repolho
Bebida: Água

Macarrão ao sugo
Quibe de forno
Espinafre refogado
Salada: Cenoura ralada
Bebida: Água

Arroz, feijão
Panqueca de frango e milho
Salada: tomate e pepino
Bebida: Água

Lanche da
tarde

Pão de queijo
caseiro
Suco
Fruta da estação

Bolo formigueiro
Chá
Fruta da estação

Biscoito de polvilho
Suco de fruta
Fruta da estação

Bisnaguinha com
queijo
Chá
Fruta da estação

Pão francês com
manteiga
Suco de fruta
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Sopa de macarrão,
inhame, abobrinha,
cenoura e frango

Idem ao almoço

Caldo verde com
arroz, couve, batata e
carne

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Shop List

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

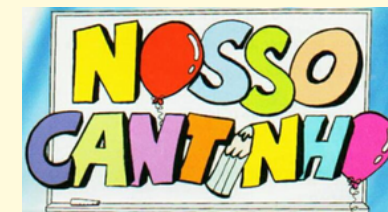
Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Pré-Escola

ABRIL 2024



Segunda-feira
29/04

Terça feira
30/04

Quarta feira
01/05

Quinta- feira
02/05

Sexta-feira
03/05

Café da
manhã

Biscoito de
polvilho
Suco de fruta
Fruta da estação

Broa de fubá
Chá
Fruta da estação

Pão francês com
ovo
Chá
Fruta da estação

Bisnaguinha com
manteiga
Suco de fruta
Fruta da estação

Almoço

Arroz, feijão preto
Ovo mexido com queijo
Salada: escarola e cenoura
Bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Escondidinho de frango com
batata
Bebida: Água

FERIADO

Macarrão ao sugo
Carne desfiada com batata
doce
Couve manteiga refogado
Bebida: Água

Arroz, Strogonoff de frango
com Batata palha
Brócolis refogado
Salada: Tomate
Bebida: Água

Lanche da
tarde

Broa de fubá
Chá
Fruta da estação

X-Burguer kids caseiro
Suco de fruta
Fruta da estação

Bolinho de abóbora
Suco de fruta
Fruta da estação

Rosquinha
leite com cacau
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Sopa de macarrão,
fubá, abobrinha,
brócolis, cenoura e
frango

Sopa de batata doce,
couve flor, espinafre,
arroz e carne

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Shop List

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300

